

MOUVEMENT  
ACTION-CHÔMAGE  
DE MONTRÉAL



# ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ

## ਦਾ ਵੇਰਵਾ



# 01 ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਕੀ ਹੈ?

ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅਸਥਾਈ ਆਮਦਨੀ ਬਦਲਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੁਆਰਾ ਵਿੱਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਭ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਯੋਗਤਾ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ

01

ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੀਮਾਯੋਗ ਨੌਕਰੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਤਨਖਾਹ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ, ਇਸਲਈ ਲਗਾਤਾਰ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨਾ

02

03

ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।

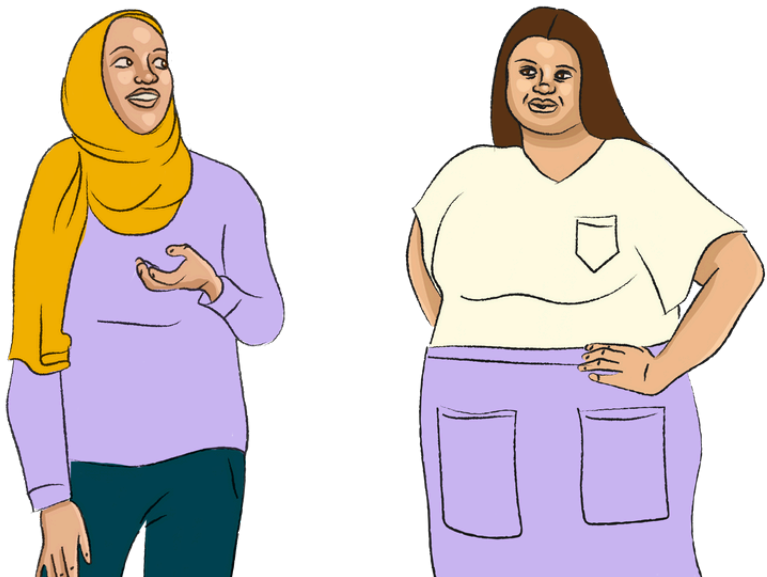
ਸ਼ੱਕ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮੇ ਲਈ ਦਾਅਵਾ ਦਾਇਰ ਕਰਨਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ, ਉਪਾਅ ਹਨ!

# 02 ਕਿੰਨੇ ਹਫ਼ਤੇ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ

ਨਿਯਮਤ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ ਕਈ ਤੱਤਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗਣਨਾਵਾਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਏਜੰਟ ਹਨ ਜੋ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਨਿਯਮਤ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਜਿਸਦੇ ਅਸੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ, ਪਿਛਲੇ 52 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਆਖਰੀ ਅਰਜ਼ੀ (ਹਵਾਲੇ ਦੀ ਮਿਆਦ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਘੰਟੇ ਕੰਮ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਨੇ ਹੀ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ। ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਘੰਟੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਲਕਾਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਦੀ ਦਰ 'ਤੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੇ ਹੋ। (ਸਾਰਣੀ 1 ਦੇਖੋ) ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬਿਮਾਰੀ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਹਫ਼ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ, ਭਾਗ 09 ਉੱਤੇ ਜਾਓ।



# 03 ਕਿੰਨੇ ਰੁਪਏ ? ਲਾਭ ਦੀ ਦਰ

ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦੀ ਗਣਨਾ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਦੀ ਔਸਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਦੀ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਦਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, 14 ਅਤੇ 22 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹਫ਼ਤੇ ਲਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਔਸਤ ਵਿੱਚੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਰਕਮ ਦੇ 55% ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਵੋਗੇ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਲਾਭ ਦਰ 55% ਹੈ

ਪਰ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਲਾਭ ਦਰ 56% ਅਤੇ 80% ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਵੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਤਿੰਨ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹਨ:

01

ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੱਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਆਮਦਨ  
\$25,921 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ

ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਨਿਰਭਰ ਬੱਚੇ ਹਨ

02

03

ਚਾਈਲਡ ਟੈਕਸ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਕਰੋ।

# 04 ਬੇਨਤੀ

ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਘਰ ਬੈਠੇ ਜਾਂ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਸੈਂਟਰ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਸਿਰਫ ਫ੍ਰੈਂਚ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲਓ।

ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕਈ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:

## ਉਦਾਹਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਨਾਮ

ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ

ਈਮੇਲ ਐਡਰੈੱਸ

ਪਤਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੇ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਉਪਨਾਮ; (ਖਾਨਦਾਨ ਦਾ ਨਾ)

ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਜਿਕ ਬੀਮਾ ਨੰਬਰ (Social insurance number)

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ SIN 9 ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਮਿਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ/ ਜਾਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਦਾ ਸਬੂਤ ਮੰਗੇਗਾ।

ਪਿਛਲੇ 52 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਆਖ਼ਰੀ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਤਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਅਚਾਨਕ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਪੱਤਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ MAC ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਗਰੁੱਪ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਨੂੰ ਦੇਰ ਨਾਲ ਦਰਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੇਗਾ। (ਅਗਲਾ ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ)

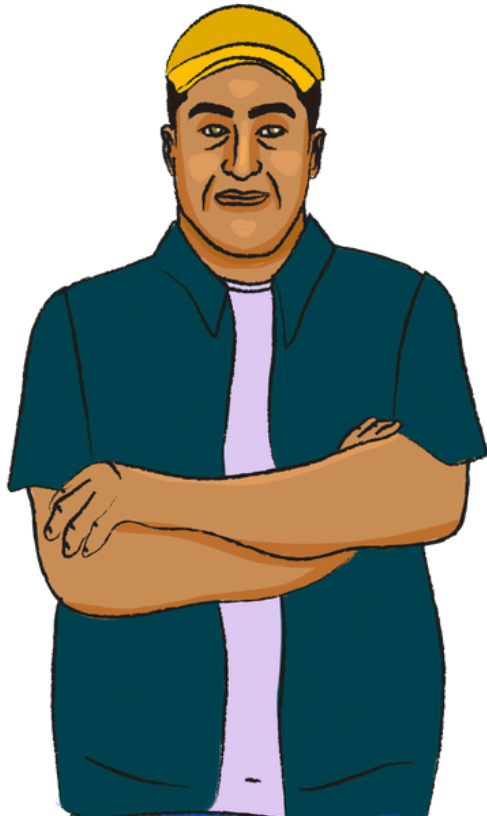


# 05 ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ (RE) ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ। ਸੰਦਰਭ ਅਵਧੀ ਲਈ ਮਾਲਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਰਿਕਾਰਡ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਕ ਕੋਲ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ(RE) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ 5 ਦਿਨ ਹਨ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਰਾਹੀਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਭੇਜਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਲਗਭਗ 3 ਹਫ਼ਤੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਕਈ ਅਸਫਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਕੋਲ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ। ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਖਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਇਹ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ (ਪੇਪਰ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈਟ ਸੰਸਕਰਣ) ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਕਾਗਜ਼ੀ ਸੰਸਕਰਣ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਫੋਟੋਕਾਪੀ ਬਣਾਓ।



# 06 ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ 4-ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਐਕਸੈਸ ਕੋਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੀਆਂ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਐਕਸੈਸ ਕੋਡ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਦੂਜੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ "ਲਾਗੂ" ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬਿਆਨ ਸਿਰਫ਼ ਫਰਾਂਸੀਸੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫ੍ਰੈਂਚ ਜਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹੋ ਜਾਂ 1-877-760-2657 ਤੁਹਾਨੂੰ "ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ" ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਵੇ ਜੋ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹੋ ਸਕੇ।





ਇੱਥੇ, ਸਿਰਫ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਮੁੱਖ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ:

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਡਾਇਰੈਕਟ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ (Direct deposit) ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਹੈ, ਆਪਣਾ ਡਾਕ ਪਤਾ ਬਦਲਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਬਦਲਿਆ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸੋਮਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅਧਿਐਨ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਸੀ? (ਅਧਿਐਨ ਤੇ ਪੰਨਾ ਦੇਖੋ)
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਘੋਸ਼ਣਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਮਿਆਦ (ਪੈਸਾ) ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ, ਇੱਛੁਕ ਅਤੇ ਯੋਗ ਸੀ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਘੋਸ਼ਣਾ ਪੱਤਰ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੀ ਮਿਆਦ (ਪੈਸਾ) ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਮਿਹਨਤਾਨਾ (ਪੈਸਾ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਹੋ? (ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਹੋ ?)

# 07 ਉਪਲਬਧਤਾ

ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਅਤੇ ਕੰਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ, ਪਰ ਇੱਕ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਢੁਕਵੀਂ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਅਰਥਾਤ, ਤਨਖਾਹ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੀ ਨੌਕਰੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਆਮ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਚੰਗੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਢੁਕਵੇਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ, ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਜਾਂ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਏਜੰਟ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਲਚਕਦਾਰ ਬਣ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਿਯਮਤ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁੱਖ ਚਿੰਤਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਵੈਧ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਮੰਨਦਾ ਹੈ:

ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ  
ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਇੱਕ resume ਜਾਂ  
ਕਵਰ ਲੈਟਰ ਲਿਖਣਾ

ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ

ਨੌਕਰੀ ਖੋਜ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ  
ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ

ਸੰਭਾਵੀ ਮਾਲਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ

ਨੌਕਰੀ ਖੋਜ ਟੂਲਸ ਜਾਂ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਜੌਬ  
ਬੋਰਡਾਂ ਜਾਂ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ  
ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ

ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ  
ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਜਮ੍ਹਾਂ  
ਕਰਾਉਣੀਆਂ

ਹੁਨਰ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣਾਂ ਵਿੱਚ  
ਭਾਗੀਦਾਰੀ

ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ  
ਭਾਗੀਦਾਰੀ

ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਕਦਮਾਂ (ਦਿਨ ਅਤੇ ਮਿਤੀ ਸਮੇਤ) ਨੂੰ ਨੋਟ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਅਪਵਾਦ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹੇਗੀ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬੰਦ (ਕਿਸੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਵੇ), ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮੇ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਅਧਿਐਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਫ੍ਰੈਂਚ ਕੋਰਸਾਂ ਸਮੇਤ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਅਧਿਐਨਾਂ ਲਈ ਕੇਸ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਲਾਸਾਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਇਹ ਸਾਬਤ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਣਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੌਰਾਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਕੰਮ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੌਰਾਨ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਲਾਭਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦਲੀਲ ਹੈ।

ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਕਾਮਿਆਂ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮੇ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੈਲਦੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਲਗਾਓ! (ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ)

# 08 ਇਨਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁਗਤਾਨ

## ਸਵੈਇੱਛਤ ਰਵਾਨਗੀ (ਫੈਸਲਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰਨਾ)

ਸਵੈਇੱਛਤ ਰਵਾਨਗੀ (ਅਸਤੀਫੇ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਾਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਇੱਕੋ-ਇੱਕ ਵਾਜਬ ਹੱਲ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪਾਸ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸੀ। ਰਵਾਨਗੀ ਦੇ ਸਰੋਤ 'ਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

## ਬਰਖਾਸਤਗੀ (ਤੁਹਾਡੇ ਬੌਸ ਦੁਆਰਾ ਕੰਮ ਤੋਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾਣਾ)

ਬਰਖਾਸਤਗੀ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ।

1. "ਅਯੋਗਤਾ" ਲਈ ਬਰਖਾਸਤਗੀ, ਮਤਲਬ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨੌਕਰੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
2. ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਲਈ ਬਰਖਾਸਤਗੀ, ਮਤਲਬ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨਹੀਣਤਾ ਜਾਂ ਘੋਰ ਲਾਪਰਵਾਹੀ (ਦੇਰੀ, ਚੋਰੀ, ਗੈਰ-ਵਾਜਬ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ, ਆਦਿ) ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

## ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਕਰਜ਼ੇ ਦੇ ਮੂਲ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ। ਆਪਣਾ ਪਤਾ ਬਦਲਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਬੀਮਾ ਫਾਈਲ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸੰਚਾਰ ਨਾ ਗੁਆਏ।

# 09 ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ)

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਉਦੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ (ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਬਾਲਗ ਲਈ ਤਰਸਯੋਗ ਲਾਭ ਜਾਂ ਲਾਭ)। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੰਦਰਭ ਅਵਧੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ 600 ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਬੀਮਾਯੋਗ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਦਰ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ। ਇਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਨੋਟ (ਬਿਮਾਰੀ ਲਾਭ) ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਫਾਰਮ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ (ਦਇਆ, ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਾ ਜਾਂ ਬਾਲਗ)।

ਹਰੇਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਭ ਲਈ, ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਛੁੱਟੀ (ਬਿਮਾਰੀ ਲਾਭ) ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰੀ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੇਗਾ (ਮੈਡੀਕਲ ਰੂਪ)। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਹਰੇਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਭੁਗਤਾਨ ਯੋਗ ਲਾਭਾਂ ਦੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤੇ:

ਬਿਮਾਰੀ	ਹਮਦਰਦੀ	ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਬੱਚਾ	ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੀਮਾਰ ਬਾਲਗ
26 ਹਫ਼ਤੇ	26 ਹਫ਼ਤੇ	35 ਹਫ਼ਤੇ	15 ਹਫ਼ਤੇ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਗੁਣ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਿਯਮਤ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

# 10 ਉਪਚਾਰ (ਇਨਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਲ)

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸੁਝਾਅ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਰੱਖਿਆ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ।

## ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਮੀਖਿਆ (ਸੋਧ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ)

ਇਨਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਮੀਖਿਆ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਬੇਨਤੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ 30 ਦਿਨ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅਰਜ਼ੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਸਮੀਖਿਆ ਦੀ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਏਜੰਟ ਵਾਧੂ ਤੱਥ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਏਜੰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਬਕਾ ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ, ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸੋਧਿਆ ਜਾਂ ਉਲਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ (ਸਮਾਜਿਕ ਅਦਾਲਤ)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਸਮੀਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਕੋਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਪੀਲ ਦਾ ਨੋਟਿਸ - ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬੀਮਾ ਫਾਰਮ ਭੇਜਣ ਲਈ 30 ਦਿਨ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਸਮੀਖਿਆ ਵਾਂਗ, ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਦੁਬਾਰਾ, ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਕਾਲਤ ਸਮੂਹ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

## ਸਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ: (ਸਾਡਾ ਪਤਾ)

ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਦੀ ਐਕਸ਼ਨ-ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਅੰਦੋਲਨ  
6839A rue Drolet, local 306,  
Montreal, QC, H2S 2T1

## ਸੇਵਾ ਅਨੁਸੂਚੀ: ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੇਮਵਾਰ ਤੋਂ ਵੀਰਵਾਰ  
ਦੁਪਹਿਰ 1 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ  
514-755-9240  
<https://macmtl.qc.ca>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਾਂਟਰੀਅਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ, ਤਾਂ <https://lemasse.org> 'ਤੇ  
ਸਲਾਹ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਲੱਭੋ

